

การปลูกผักคะน้าโดยไม่ใช้สารเคมี



คะน้า (Chinese Kale)

คะน้าเป็นผักที่ปลูกได้ตลอดทั้งปี แต่เติบโตได้ดีในช่วงอากาศหนาว อุณหภูมิ 15-20 องศาเซลเซียส ขึ้นได้ดีในดินเกือบทุกชนิด พันธุ์คะน้าที่นิยมปลูกในเมืองไทย มี 3 พันธุ์ คือ พันธุ์ใบกลม พันธุ์ใบแหลม และพันธุ์ยอดหรือพันธุ์ก้าน

การเตรียมดิน

ขุดแปลงพลิกหน้าดิน ดากแดดไว้ 7 วัน ทำแปลงกว้าง 1 เมตร ยาว 3-4 เมตร ขุดดินให้ลึก 20 ซม. หรือ 1 หน้าจอบ ย่อยดินให้ละเอียด ใส่ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก 5 กิโลกรัมต่อ 1 แปลง ถ้าดินเหนียวควรใส่แกลบเผาผสมลงไปด้วย และอาจใช้เมล็ดสะเดา บด 1 กก. คลุกลงไปด้วย เพื่อช่วยป้องกันโรคและแมลง คลุกเคล้าดินให้เข้ากัน ทำแปลงให้เรียบร้อย รดน้ำให้ชุ่มแล้วทิ้งไว้ 3-5 วัน

วิธีการปลูก ทำได้ 2 วิธีคือ

- 1. วิธีเพาะกล้าก่อนแล้วย้ายปลูก** ใช้เมล็ดพันธุ์ 5 กรัม หว่านลงในแปลงเพาะกล้า ซึ่งเตรียมดินไว้แล้ว ขนาด 1 ตารางเมตร แล้วโรยทับด้วยปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกหนา 1 ซม. แปลงเพาะกล้า ควรอยู่ในที่ร่มรำไรหรือจะใช้ฟางข้าวหรือกระดาษหนังสือพิมพ์ปิดหน้าดินไว้ก็ได้ รดน้ำให้ชุ่มแล้วรดน้ำเช้าเย็น จนต้นกล้าอายุได้ 15-20 วัน จะมีใบจริง 2-3 ใบ ก็ถอนกลับไปปลูกในแปลงปลูกระยะห่างระหว่างแถวและระหว่างต้นคือ 20x20 ซม. ควรย้ายกล้าในตอนเย็นอาจใช้ฟางข้าวหรือหญ้าคลุมดิน เพื่อรักษาความชุ่มชื้น
- 2. วิธีหว่านลงแปลงปลูก** ใช้เมล็ด 5 กรัม หว่านลงในแปลงปลูกขนาด 1x4 เมตร ที่เตรียมดินไว้ดี แล้วคลุมด้วยฟางข้าว หรือเศษหญ้าแห้งหนา 3 ซม. รดน้ำให้ชุ่มแล้วรดน้ำเช้าเย็น เมื่ออายุได้ 15-20 วัน ถอนแยกต้นคะน้าให้มีระยะห่าง 15-20 ซม.

การดูแลรักษา

รดน้ำเช้าเย็น อย่าให้ขาดน้ำ ใส่ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกหลังการย้ายปลูกและทุก ๆ 10 วัน หลังการถอนแยกต้นกล้า จนถึงอายุเก็บเกี่ยว

การป้องกันและกำจัดศัตรูพืช

ถ้ามีหนองหรือเพ็ญรบกวน ใช้ใบสะดาหรือเมล็ดสะเดาบด 1 กก. ข่าแก่ 1 กก. ตะไคร้ 1 กก. สับปนกัน แล้วตำให้ละเอียด แช่น้ำ 20 ลิตร หมักไว้ 1 คืน กรองเอาน้ำยาผสมน้ำ 1:20 ฉีดพ่นช่วงเย็น ทุก ๆ 3 วัน ควรจะผสมสบู่ 10 กรัม ลงไปด้วย เพื่อช่วยให้น้ำยาจับใบ

การเก็บเกี่ยว

เมื่อคะน้าอายุได้ 45-60 วัน ก็ตัดไปจำหน่ายหรือกิน ถ้าปลูกกินเองควรตัดให้เหลือใบไว้ 2-3 ใบ คะน้าจะงอกใบใหม่เก็บกินได้อีก 2-3 ครั้ง

ที่มา <http://www.thaikasetsart.com>